

# EBOLA: COMMENT SE PROTÉGER ?

## ATTENTION

Toute personne présentant certains signes de la maladie doit immédiatement alerter la structure de santé la plus proche.



**PROTÉGEONS NOUS , PROTÉGEONS NOTRE  
FAMILLE ET NOTRE COMMUNAUTÉ DE EBOLA**



Organisation mondiale  
de la Santé

unicef





## Définition de la maladie

Ebola est une maladie grave, contagieuse causée par un virus.

Elle peut entraîner la mort.

## Les modes de transmission

Les principaux modes de transmission de la maladie d'Ebola sont :

- La transmission par contact direct avec les liquides (salives, sueur, vomissements, urines, sperme, sécrétions vaginales et sang) provenant d'une personne infectée vivante ou décédée.

- La transmission se fait aussi à travers les contacts ou l'utilisation des objets ayant servi au malade ou à la personne décédée et lors des toilettes des personnes décédées.

**Important : seules les personnes formées sont autorisées à faire la toilette des personnes décédées et à les enterrer.**



**Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, éviter tout contact avec une personne malade ou décédée d'Ebola**

## Les signes ou symptômes

La maladie Ebola se manifeste 2 à 21 jours après contamination par :

- une fièvre,
- des maux de tête,
- une fatigue intense,
- des douleurs musculaires et articulaires,
- des vomissements,
- une diarrhée,
- des boutons sur la peau,
- dans certains cas, des saignements.

## Les moyens de prévention

Le respect des mesures d'hygiène, de protection individuelle et collective est le seul moyen de réduire la transmission et la propagation de la maladie.

Pour éviter la maladie Ebola il faut :

- se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon : de retour à la maison, avant de manipuler les aliments, avant de manger et à la sortie des toilettes.
- éviter tout contact direct avec les personnes malades ou décédées.
- contacter immédiatement la structure de santé la plus proche dès l'apparition des signes pour augmenter les chances de survie et limiter la propagation.
- faire appel aux personnes formées pour la toilette des personnes décédées et pour leur enterrement.